*LATVIAN DUATHLON LEAGUE 2021*

Informācija par sacensībām un noteikumi

**Mērķi**

* Veicināt un popularizēt e-sportu Latvijā
* Izglītot un informēt cilvēkus par Zwift platformu un gudrajiem trenažieriem
* Nodrošināt cilvēkiem iespēju pandēmijas periodā, kad klasiskā riteņbraukšanas/triatlona sezona nevar notikt, piedalīties velo sacensībās un citās aktivitātēs.

**Organizatori**

* ZZK veloveikals
* Triatlona Akadēmija

**Atbalstītāji**

* ZZK velo veikals
* PULSAR
* Wash and Drive
* Garmin Tacx
* Latvijas Triatlona Federācija

**Latvian Duathlon League**

* 20km riteņbraukšana norisināsies otrdienās 13; 20 un 27. aprīli, plkst. 19:00 EET
* 3km skriešana jāveic jebkurā vietā un laikā posmā līdz tekošās nedēļas svētdienas vakaram. Failam ar sirds frekvences rādītājiem jābūt pieejamam STRAVA aplikācijā
* Nav ierobežojumu, kas drīkst piedalīties (vecums, dzimums)
* Vīriešiem un sievietēm atsevišķa ieskaite
* Ja pamata nodarbošanās ir triatlons, tad ZWIFT profilā iekavās ieliec (TRI)
* Pirmais posms 13.04.2021 grupas brauciens, piedalīšanas tikai ar standarta šosejas velosipēdu “ROAD BIKE”.
* Piedalīšanās ITT posma tikai ar "ITT/TT BIKE". Aizliegts izmantot standarta šosejas velosipēdu “ROAD BIKE”, "MTB BIKE" vai *cyclocross* velosipēdu.
* Jābūt pulsometra jostai, kas rāda datus, un Zwift to reģistrē (bpm).
* Aizliegtas jebkāda veida rupjības vai naida kurināšana, sacensību laikā izmantojot čata saziņu.
* Lai piedalītos cīņā par kopvērtējumu un sponsoru balvām, Zwift profilam jābūt savienotam ar Zwiftpower.com ([***>> YOUTUBE VIDEO AR PAMĀCĪBU <<***](https://www.youtube.com/watch?v=6mQSdE0T3Ls&ab_channel=runabitfaster))
* Netiks ņemti vērā Zpower (trenažieris bez jaudas mērītāja).

**\*\* Zwift.lv ir tiesīgs pieprasīt dalībniekiem, kuri cīnās par kopvērtējumu, "DUAL RECORDING" (**[***>> SAITE UZ ZWIFTINSIDER.COM PAMĀCĪBU PAR DUAL RECORDING<<***](https://zwiftinsider.com/zwiftpower-dual-recording/)**), kā arī citus pierādījumus, kā piemēram, braucēja svaru, publisku "STRAVA" kontu vai publisku "Zwiftpower" kontu, lai noteiktu, vai nav tehniskās kļūdas trenažierī, kurš uzrāda nepareizus datus, vai krāpšanās ar braucēja datiem. Braucējam jāiesniedz prasītie pierādījumi 7 dienu laikā, pretējā gadījumā uzrādītie rezultāti tiks anulēti.**

**Rezultāti**

* Pēc sacensību seriāla noslēgšanās, kura laikā notiek 3 posmi, tiek sasummēta distance ņemot vērā visus 3 posmus.
* Komandu ieskaite.

Komandas sastāvs: vienai sieviete, divi vīrieši. Komanda jāpiesaka ne vēlāk kā 24h pirms sacensību sākuma norādot komandas nosaukumu un katra komandas dalībnieka Vārdu un Uzvārdu. Tiks summēts komandas kopējais laiks.

* Pēc katra posma rezultāti tiks publicēti zwift.lv/results nākamo 3 dienu laikā. Pilnie rezultāti apskatāmi ZWIFT.LV
* Seriāla uzvarētājs tiks paziņots trīs dienas pēc sacensību seriāla noslēguma.
* Vīriem, dāmām un komandām\* atsevišķa ieskaite. \*komandas dalībnieki piedalās arī individuālā ieskaitē
* Katra posma noslēgumā atsevišķi tiks apbalvots ātrākais riteņbraucējs un ātrākais skrējējs (jāveic abas disciplīnas)